

**Bürgerlicher Name: Rainer Kersten**

**Jahrgang: 1967**

**Beruflicher Werdegang:**

- 1985 - 1988      Ausbildung zum Polizeivollzugsbeamten im Bundesgrenzschutz (BGS), heute Bundespolizei
- 1988 - 1991      Polizeivollzugsbeamter im BGS
- 1991 - 1992      Ausbildung zum Polizeivollzugsbeamten zur besonderen Verwendung bei der GSG 9
- 1992 - 1997      Dienst bei der Antiterrorereinheit GSG 9
- 1997 - 2000      Betreiber des Fitness- und Gesundheitscenters Vitalis
- 2000 - 2002      Ausbildung zum Zimmermann bei der Genius Bau GmbH
- 2001 - 2007      Ausbildungsleiter für "BDB protection" im Bereich des Personenschutzes, der Sky Marshall-Ausbildung und der Maritimen Sicherheit im In- und Ausland
- 2008 - 2009      Leiter Personenschutz bei der Langenberg GROUP
- 2009 - 2011      Leiter Personenschutz im Institut für Qualifikation und Integration
- 2011 - 2014      Gründer und Leiter von Personal Security Kersten
- 2010 - 2016      Gründer und Leiter der KI DO KWON - Akademie ([www.kidokwon.de](http://www.kidokwon.de))
- Seit 2017**      **Yogi Vidyanda** (Glückseligkeit durch wahres Wissen)

**Hälst du Ausschau nach mir? Ich habe den Platz neben dir. Meine Schultern berühren die Deinen. Du findest mich weder in Stupas, noch in indischen Tempeln, weder in Synagogen, noch in Kathedralen, nicht in Messen, nicht in Kirtas, nicht darin, dass du deinen Hals mit deinen Beinen umschlingst oder vegetarisch lebst. Wenn du wirklich nach mir Ausschau hältst, wirst du mich sofort erblicken, du wirst mich finden, im winzigsten Haus der Zeit. Es ist der Atem im inneren des Atems.**

Kabir, auf die Frage eines Schülers; "Wo ist Gott?"

**Schulungen:**

- Schulung nach den Lehrbriefen von Paramahansa Yogananda von 1994 bis 2009
- 2012 Einweihung in den 1. Kriya durch Swamiji Mangalananda Giri
- 2016 Einweihung in den 2. Kriya durch Swamiji Mangalananda Giri
- 2018 Einweihung in den 2. Kriya Teil 3 durch Yogacharya Peter van Breukelen
- 2019 Einweihung in den 2. Kriya Teil 4 durch Yogacharya Peter van Breukelen
- Meistergrad KIDOKWON
- Meistergrad TAEKIDO
- 4. Kyu Ju-Jutsu
- 4. Kyu Koreanisches Karate
- 3. Kup Taekwon-Do

## **Sonstige Funktionen:**

### **1994 - 2009**

Schulung im TAEKIDO und in der Chakren-Meditation durch Großmeister J. Paterok 9. DAN

### **1995 - 2009**

Vizepräsident der "International TAEKIDO Association"

### **1995-2009**

Trainer für realistische Selbstverteidigung in der "Internationalen Taekwon-Do und Budosport-Föderation Deutschland e.V."

### **Seit 1997**

Referent für den Niedersächsischen Turnerbund und den Landessportbund Niedersachsen

### **1999 - 2007**

1. Vorsitzender des "Verein für Traditionellen Budosport e.V."

### **2000 - 2009**

Konditions- und Krafttrainer im Box-Team Paterok (u.a. Betreuung von Profi-Boxweltmeisterin H. Hartmann)

### **2000**

Konzepterstellung "Geräte Fitness Trainer" für den Deutschen Turner Bund (DTB)

### **2000 - 2016**

Beauftragter des Niedersächsischen Turnerbundes (NTB) für die Fitness-Trainer Aus- und Fortbildung

### **2000 - 2002**

Dozent und Ausbilder für das internationale Sicherheits- und Ausbildungszentrum (ISA) Emden

### **Seit 2001**

Diplom-Ausbilder für den Deutschen Turner Bund (DTB)

### **2001**

Konzepterstellung „Kinderselbstbehauptung für Grundschüler“

### **2001**

Konzepterstellung "Fachkraft für Personenschutz" für die IHK Emden

### **2002 - 2004**

Präsident der "Internationalen Taekwon-Do und Budosport Föderation Deutschland e.V."

### **2002 -2003**

Pädagogischer Mitarbeiter beim Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft (BNW) in einem Jugendprojekt

### **2003-2009**

Offizieller Coach für die Volkswagen Coaching GmbH

### **2003-2012**

Dozent für die Sportärzteausbildung am Lehrinstitut Damp

### **Seit 2003**

Dozent für den Verband Turnen- und Freizeit Hamburg (VTF)

### **2004-2012**

Beauftragter des Schleswig-Holsteinischen Turn Verbandes (SHTV) für die Fitness-Trainer Aus- und Fortbildung  
Mitglied im Förderverein des "Präventionsrat Oldenburg" (PRO)

### **2004-2009**

Trainer und Dozent für den Karate Verband Niedersachsen (KVN)

**2005-2009**

Ausbilder für Betriebsanitäter für die Berufsgenossenschaft

**2005-2012**

Mitglied im Trainerteam der Nord-Akademie

**2005 - 2007**

Mitglied im Vorstand der GSG 9 - Kameradschaft e.V.

**2005 - 2008**

Ausbilder für Polizei- und Militärkräfte in Afrika

**2007**

Ausgezeichnet durch den Präsidenten des DOSB für besondere Leistungen in der Aus- und Fortbildung

**2008-2012**

Dozent für die Ausbildung zum Medizinischen Fitness Trainer am Lehrinstitut Damp

**2008-2011**

Dozent für das Medizinische Fortbildungszentrum (MFZ) Hannover

**2008-2011**

Ausbilder und Prüfer für Waffensachkunde für die Polizeidirektion Osnabrück

**Seit 2008**

Autor für Fachbeiträge in diversen Publikationen

**2009 - 2016**

Beauftragter für den Westfälischen Turner Bund (WTB) für die Fitness-Trainer Aus- und Fortbildung

**2010**

Buchautor "Gerätefitness - Das Lehrbuch zur Trainerausbildung"

**2010-2013**

Beratende Tätigkeit für den Athletiktrainer des BVB 09 (Borussia Dortmund) C. Löffler

**2011**

Konzepterstellung "Chi-Therapeut Basic"

**2011 - 2016**

Dozent für die Ausbildung MAT/MTT am Lehrinstitut Damp (seit 2012 HELIOS Kliniken)

Mitglied im Kompetenzteam von Sport Thieme und Dozent bei der Sport Thieme Deutschlandtour

**2012**

Konzepterstellung "Personal Trainer"

**Seit 2013**

Beratende Tätigkeit und Dozent für die Akademie Dampsoft

**2015**

Konzepterstellung "Chi-Therapeut Advanced"

**2017**

Konzepterstellung "Chi-Therapeut Master"

**Seit 2017**

Leiter Kriya Yoga Gruppe Oldenburg

**2017**

Konzepterstellung "Kursleiter/-in Meditation"

## **Sonstige Kenntnisse:**

- Fallschirmsprungausbildung (Automatik und Freifaller)
- Präzisionsschützenausbildung
- Gebirgsausbildung (Winter und Sommer)
- Dokumentationsausbildung
- Observationsausbildung
- Schießausbilder Kurz- und Langwaffen
- Fahr- und Sicherheitstraining an geschützten PKW
- Hochgeschwindigkeitsfahrtraining
- Beauftragter zur Gefahrenabwehr in Hafenanlagen (ISPS-Code)
  
- Computergrundlehrgang Word, Excel, Power Point
- Managementausbildung LSB NRW
- Vereinsmanager A der Führungsakademie des DSB
  
- Sportphysiotherapeut
- Fitnesslehrer des Lehrinstituts Materia
- Übungsleiter Breitensport, Erwachsene/Ältere, DSB
- Fachübungsleiter Präventionssport, DSB
- Fachübungsleiter Reha-Sport, DSB
- Fachübungsleiter Sport der Älteren, DSB
- Fachübungsleiter Herzsport, DSB
- Ernährungstrainer
- Betriebsanwiter
- Rettungsschwimmer DLRG
- Sportausbilder BGS
- Gesundheitslehrer BSA
- Lehrer für Fitness, Gesundheit und Sportrehabilitation, BSA
- Profiboxtrainer Lizenz des Bund Deutscher Berufsboxer
  
- Ausbildung Meridiantherapie
- Ausbildung Kinesiologie
- Ausbildung Kinesiotape
- Ausbildung Schmerz- und Narbentherapie
- Ausbildung Akupunktmassage
- Ausbildung Fußreflexzonenmassage
- Ausbildung Shiatsu
- Ausbildung Reiki (1. Grad)
- Ausbildung Ayurveda Massage
- Ausbildung Tibetische Klangschalenmassage
- Ausbildung Craniosacrale Balance - Level 1, 2 und 3 (Shanti Ruhbaum)
- Ausbildung Krankengymnastik - Gerät
- Ausbildung und Lehrberechtigung UPGRADE Methode
- Ausbildung Anti Schmerz Coach
- Ausbildung GesWell Therapeut
- Ausbildung Nordic Walking Scout
- Sonderausbildung Sport der Älteren, LSB NRW
- Sonderausbildung Fitness, LSB
- Ausbildung Wirbel- und Gelenktherapie nach Dorn (Grund- und Aufbaukurs)
- Ausbildung Massage für Wirbel- und Bandscheibenschäden nach Breuß (Grund- und Aufbaukurs)
- Ausbildung Atlas Therapie (Pohlmann Konzept)