

## **Ausbildung zum/zur** **„Kursleiter/-in Meditation“**

### **Ausbildungsorte:**

- **Schulungs- und Meditationszentrum Kirchhatten (Oldenburger Land)**
- **Landesturnschule Melle bei Osnabrück**
- **VHS Hildesheim/VHS Saarstedt**
- **VHS Lüneburg**
- **VTF Hamburg**

### **Konzepterstellung und Leitung:**

- Yogi Vidyananda

### **TN-Zahl:**

- 5 bis maximal 12

### **Zielgruppe:**

- Yogalehrer, Ärzte, Trainer, Übungsleiter, Therapeuten, interessierte „Energiearbeiter“

### **TN-Gebühren:**

- Teil 1; 20 UE x € 8,50.- = € 170.-
- Teil 2; 50 UE x € 8,50.- = € 425.-
- Teil 3; 20 UE x € 8,50.- = € 170.-
- Teil 4; 30 UE x € 8,50.- = € 255.-

—————  
€ 1020.-

### **Ausbildungsdauer:**

- Teil 1            20 UE (Schnupperwochenende)
- Teil 2            50 UE (Großer Block)
- Teil 3            20 UE (Kleiner Block)
- Teil 4            30 UE (Prüfungswochenende)

Gesamtausbildung 120 UE

**Termine Teil 1 (Samstag und Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr):**

- 14.-15.11.2020
  - Anmeldung über die TSF Hannover Frau Schwedler, Ausbildung in der Landesturnschule in **Melle**
  
- 23.-24.01.2021
  - Anmeldung über die VHS Hildesheim Frau Klukkert, Ausbildung in **Hildesheim**
  
- 20.-21.02.2021
  - Anmeldung über die TSF Hannover Frau Schwedler, Ausbildung in **Kirchhatten**
  
- 19.-21.03.2021
  - Anmeldung über den VTF Hamburg Frau Reiter, Ausbildung in **Hamburg**
  
- 10.-11.04.2021
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**
  
- 24.-25.04.2021
  - Anmeldung über die VHS Lüneburg Frau Dedow, Ausbildung in **Lüneburg**
  
- 08.-09.05.2021
  - Anmeldung über die TSF Hannover Frau Schwedler, Ausbildung in **Melle**
  
- 11.-12.09.2021
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**

- 13.-14.11.2021
  - Anmeldung über die TSF Hannover Frau Schwedler, Ausbildung in **Kirchhatten**

**Termine Teil 2 (Montag bis Freitag von 10.00 bis 18.00 Uhr):**

- 26.-30.04.2021
  - Anmeldung über die TSF Hannover Frau Schwedler, Ausbildung in **Kirchhatten**
- 17.-21.05.2021
  - Anmeldung über den VTF Hamburg Frau Reiter, Ausbildung in **Hamburg**
- 19.-23.07.2021.2021
  - Anmeldung über die VHS Lüneburg Frau Dedow, Ausbildung in **Lüneburg**
- 20.-24.09.2021
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**
- 13.-17.12.2021
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**

**Termine Teil 3 (Samstag und Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr):**

- 15.-16.05.2021
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**
- 24.-25.07.2021
  - Anmeldung über den VTF Hamburg Frau Reiter, Ausbildung in **Hamburg**

- 04.-05.09.2021
  - Anmeldung über die TSF Hannover Frau Schwedler, Ausbildung in **Kirchhatten**
- 04.-05.12.2021
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**

**Termine Teil 4 (Prüfungswochenende je nach Teilnehmerzahl optional von Freitag bis Sonntag):**

- 27.-29.11.2020
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**
- 19.-21.11.2021
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**

**Abschluss:**

- TN-Zertifikat „Kursleiter/-in Meditation“, das berechtigt ein Meditationsangebot im Verein, am Arbeitsplatz, in einer Therapieeinrichtung oder innerhalb einer Selbstständigkeit anzubieten

**TN-Unterlagen:**

- Erstellt durch Yogi Vidyananda (Teil 1 bis 3 ca. 100 Seiten)

**Anmeldung:**

- Homepage des NTB/der TSF (Frau Eva Schwedler; 0511-9809791)
- Homepage der VHS Oldenburg (Frau Claudia Grove; 0441-9239132)
- Homepage der VHS Lüneburg (Frau Wiebcke Dedow; 04131 1566-113)
- Homepage des VTF Hamburg (Frau Carin Reiter; 040-41908236)
- Homepage der VHS Hildesheim/Saarstedt (Frau Edda Klukkert; 05121-9361451)

### **Konzeptidee:**

Die Teilnehmer der Ausbildung zum „Kursleiter/-in Meditation“ sollen durch die vier Lehrgangsteile in die Lage versetzt werden, selbstständig einen Kurs mit dem Thema „Meditation“ oder ähnlichem Titel anzubieten.

Die Ausbildung kann aber auch für die eigene Meditationspraxis ohne die Idee Kursleiter/in werden zu wollen genutzt werden. Entsprechend würde der Teil 4, das Prüfungswochenende entfallen, da kein Abschlusszertifikat angestrebt wird.

Dazu soll zunächst ein Schnupperwochenende dazu dienen, die Inhalte, die Dozenten und das Ausbildungszentrum näher kennen zu lernen und auch die Lehrgangsgebühren zunächst einmal niedrig zu halten.

Sollte die Entscheidung fallen, den Kurs fortsetzen zu wollen, sollten die erlernten Techniken aus dem Schnupperwochenende zunächst einige Monate geübt und vertieft werden, um dann den großen Ausbildungsblock mit 5 Tagen anzuschließen, in dem aufbauend auf den Techniken des Schnupperwochenendes der Schwerpunkt auf der Chakrenlehre liegt.

Nach weiteren Monaten des Übens schließt der dritte Teil mit der Vermittlung von Inhalten ab, um sich anschließend am Abschlusswochenende einer schriftlichen und praktischen Überprüfung zu unterziehen.

### **Ausschreibungstexte Teil 1 bis 4:**

#### **Ausbildung zum/zur „Kursleiter/in Meditation“ (Schnupperwochenende), Teil 1**

Immer mehr Menschen verspüren in sich den Wunsch nach mehr innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Kraft. Einfach mal nichts tun und wieder auftanken. Seit tausenden von Jahren nutzt die Menschheit dazu verschiedenste Meditationsformen, um diese innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Yogi Vidyananda (R. Kersten) meditiert seit 1994 täglich mehrere Stunden und möchte in dieser Ausbildung seine Erfahrungswerte nutzen, um Interessierte darin zu schulen, selbstständig Kursleiter/in für Meditation zu werden und auch für sich selbst diese innere Kraft zu entdecken.

Die Ausbildung in Theorie und Praxis findet u.a. im Schulungs- und Meditationszentrum in Kirchhatten im Oldenburger Land statt, eine Stätte der Ruhe und Achtsamkeit. Weitere Ausbildungen finden in Hamburg, Lüneburg und Hildesheim bzw. Saarstedt statt. Die Gesamtausbildung beginnt mit diesem Schnupperwochenende und schließt nach insgesamt 120 UE in vier Blöcken mit einem Zertifikat „Kursleiter/in Meditation“ ab.

## **Ausbildung zum/zur „Kursleiter/in Meditation“ (Großer Block), Teil 2**

Nach dem Schnupperwochenende setzt die Ausbildung zum „Kursleiter Meditation“ mit dem großen Ausbildungsblock von fünf Tagen fort. Aufbauend auf den Techniken des Schnupperwochenendes wird den Teilnehmern vor allem ein tieferer Einblick in die Chakrenlehre und der Leitung von Meditationslehrgängen gegeben. Verschiedenste Partnerübungen, Gesprächsführung, geführte und stille Meditationen werden thematisiert.

## **Ausbildung zum/zur „Kursleiter/in Meditation“ (Kleiner Block), Teil 3**

Im dritten kleinen Ausbildungsblock wird die Chakrenlehre mit den höheren Chakren weiter vertieft und es werden die Kernaussagen der großen heiligen Schriften und Meister erörtert. Das Abschlusswochenende mit der schriftlichen und praktischen Überprüfung wird intensiv vorbereitet.

## **Prüfung zum/zur „Kursleiter/in Meditation“ (Abschlusswochenende), Teil 4**

Am Abschlusswochenende werden alle noch offenen Fragen thematisiert, um anschließend nach einer erfolgreichen schriftlichen und praktischen Überprüfung der Teilnehmer, diese mit dem „Kursleiter/in Meditation“ zu zertifizieren.

## **Allg. Info zur Ausbildungsstätte in Kirchhatten:**

Mit dem Schulungs- und Meditationszentrum in Kirchhatten stehen optimale, sehr kraftvolle und ruhige Schulungsbedingungen mit einer Teilnehmerküche, einem Seminarraum, Sportstätten, einer Sauna und einem Meditationsraum zur Verfügung.

Der kleine Ort Kirchhatten im Oldenburger Land verfügt über eine gute Infrastruktur mit guten Einkaufsmöglichkeiten, Freizeitangeboten und schönen Pensionen und Gästehäusern (Deutsches Haus, Schützenhof, ...).

Eine begrenzte Anzahl von Lehrgangsteilnehmern kann auch direkt im Schulungszentrum übernachten. Mögliche Übernachtungsanfragen bitte über Chris Löffler ([loeffler@kidokwon.de](mailto:loeffler@kidokwon.de)) erfragen.

## Yogi Vidyananda



Abschlusswochenende November 2019 in Kirchhatten

Herzlichen Glückwunsch – Alle Prüflinge haben bestanden!!!